

XXIX Bieg Niepodległości w Skrwilnie

REGULAMIN

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej.
2. Promocja gminy, powiatu, regionu.

ORGANIZATORZY

1. Gmina Skrwilno ul. Rypińska 7, 87-510 Skrwilno.
2. Gminny Ludowy Klub Sportowy SKRWA Skrwilno, ul. Leśna 11, 87-510 Skrwilno
3. Szkoła Podstawowa w Skrwilnie ul. Biezuńska 16, 87-510 Skrwilno

TERMIN I MIEJSCE

1. XXIX Bieg Niepodległości odbędzie się **11 października 2025r.** (sobota) przy Szkole Podstawowej w Skrwilnie, ul. Biezuńska 16, 87-510 Skrwilno.
2. Biegi dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym na dystansie 300 m, 600 m, 1000m, 1500m godz. 10⁰⁰.
3. Bieg Krasnoludków na dystansie 50 m godz. 11³⁰.
4. Bieg główny na dystansie 10 km godz. 12³⁰.

ZGŁOSZENIA

1. Zawodnicy zgłaszają udział w zawodach w dniu biegu.
2. Biuro zawodów czynne w godzinach 8³⁰ – 12¹⁵ w Szkole Podstawowej w Skrwilnie.

DYSTANS I TRASA BIEGÓW

1. Trasa wszystkich biegów będzie prowadziła ulicami Skrwilna i okolic.
2. Bieg Krasnoludków na płycie głównej boiska do piłki nożnej.
3. Start biegów młodzieżowych zlokalizowany będzie w wyznaczonych miejscach w miejscowości Skrwilno, meta – Szkoła Podstawowa w Skrwilnie.
4. Start i Meta na dystansie 10 km zlokalizowana będzie w pobliżu kompleksu boisk przy Szkole Podstawowej w Skrwilnie.

KATEGORIE BIEG GŁÓWNY – KOBIETY

1. 15 – 19 lat (roczniki 2010 – 2006) – KATEGORIA I
2. 20 – 35 lat (roczniki 2005 – 1990) – KATEGORIA II
3. 36 – 49 lat (roczniki 1988 – 1976) – KATEGORIA III
4. 50 lat i więcej (roczniki 1975 i niższe) – KATEGORIA IV

KATEGORIE BIEG GŁÓWNY – MEŻCZYŹNI

1. 15 – 19 lat (roczniki 2010 – 2006) – KATEGORIA I
2. 20 – 29 lat (roczniki 2005 – 1996) – KATEGORIA II
3. 30 – 39 lat (roczniki 1996 – 1986) – KATEGORIA III
4. 40 – 49 lat (roczniki 1985 – 1976) – KATEGORIA IV
5. 50 – 59 lat (roczniki 1975 – 1966) – KATEGORIA V
6. 60 – 69 lat (roczniki 1965 – 1956) – KATEGORIA VI
7. 70 lat i więcej (rocznik 1955 i niższe) – KATEGORIA VII

KATEGORIE BIEG GŁÓWNY – KOBIETY I MEŻCZYŹNI

1. Niepełnosprawni (bez podziału na kategorie wiekowe).
2. Wózkowicze (bez podziału na kategorie wiekowe).
3. Biegające małżeństwa.

KATEGORIE BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

1. Roczniak 2019 i wyższe (6 lat i mniej) – 50 metrów
2. Roczniaki 2018 – 2017 (7-8 lat) – 300 metrów
3. Roczniaki 2016 – 2015 (9-10 lat) – 600 metrów
4. Roczniaki 2014 – 2013 (11-12 lat) – 1000 metrów
5. Roczniaki 2012 – 2010 (13-15 lat) – 1500 metrów

NAGRODY

1. We wszystkich kategoriach miejsca I-III otrzymują pamiątkowe dyplomy lub puchary.
2. We wszystkich kategoriach miejsca I-III otrzymują nagrody rzeczowe.
3. Każdy uczestnik Biegu Krasnoludka otrzymuje upominek.
4. Nagrody rzeczowe dla Najmłodszego Zawodnika i Najstarszego Zawodnika biegu głównego.
5. Nagroda dla Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika biegu głównego z Gminy Skrwilno.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach spornych i niezawartych w regulaminie decydować będą sędziowie turnieju i organizatorzy.
2. Pełnoletni uczestnik biegu głównego zgłasza swój udział i oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala mu na udział w zawodach.
3. Niepełnoletni uczestnik biegu głównego zobowiązany jest przedstawić pisemne oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego o zgodzie na udział w zawodach i braku przeszkód zdrowotnych.
4. Uczestnicy zawodów nie wnoszą opłaty wpisowej.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
6. Zawody odbędą się niezależnie od panujących warunków atmosferycznych.
7. Informacje o zawodach dostępne pod nr 54 270 02 30 wew. 37 w godz. 8⁰⁰ – 15⁰⁰.

